**Приложение 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Положение**

**о проведении Зимнего фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»**

**Цели и задачи**

1. Фестиваль проводятся с целью широкой популяризации физической культуры и спорта, как основы здорового образа жизни;
2. Вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
3. Укрепление здоровья населения;
4. Привлечение населения к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
5. Выявление сильнейших.

**Место, сроки и время проведения**

Фестиваль проводиться в течении февраля месяца на базе Центра тестирования (МБУ ДО ДЮСШ «Олимп») и на закрепленных местах тестирования (спортивные залы общеобразовательных организаций, МО РОГО ДОСААФ РТ, Крытый плавательный бассейн с тренажерным залом “Дулкын”).

**Работники предприятий, организаций и учреждений различных форм собственности выполнениют виды испытаний (тестов), нормативов, требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 02.03.2019 года на базе Центра тестирования (МБУ ДО ДЮСШ «Олимп») с 10:00 часов.**

**Финал Фестиваля среди команд общеобразовательных организаций выполнениют виды испытаний (тестов), нормативов, требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 03.03.2019 года на базе Центра тестирования (МБУ ДО ДЮСШ «Олимп») с 10:00 часов.**

**Финальный этап Фестиваля среди команд сельских поселений проводится 10 марта 2019 года.**

**Участники**

К участию в Фестивале допускаются все категории населения Спасского муниципального района относящиеся ко II-XI ступени комплекса ГТО соответственно и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

**Команды общеобразовательных организаций выступающие в финале Фестиваля: состав команды 4 юноши, 4 девушки, (II ступень 1 девушка, 1 юноша; III ступень 1 девушка, 1 юноша; IV ступень 1 девушка, 1 юноша; V ступень 1 девушка, 1 юноша).**

**Учащиеся образовательных учреждений:**

1. 9 – 10 лет - (девочки, мальчики, ГТО – II ступень)
2. 11 – 12 лет - (девочки, мальчики, ГТО – III ступень)
3. 13 – 15 лет - (девочки, мальчики, ГТО – IV ступень)
4. 16 – 17 лет – (юноши, ГТО – V ступень)
5. 16 – 17 лет – (девушки, ГТО – V ступень)

**Финал жителей сельских поселений (VI – XI ступени): состав команды по 2 участника в каждой ступени (1 муж.,1 жен.).**

**Юниоры, юниорки, мужчины, женщины:**

1. 18 -29 лет - (юноши, ГТО - VI ступень)

2. 18 -29 лет - (девушки, ГТО -VI ступень)

3. 30-39 лет - (мужчины, ГТО - VII ступень)

4. 30-39 лет - (женщины, ГТО - VII ступень)

5. 40-49 лет - (мужчины, ГТО -VIII ступень)

6. 40-49 лет - (женщины, ГТО - VIII ступень)

7. 50-59 лет - (мужчины, ГТО - IX ступень)

8. 50-59 лет - женщины, ГТО - IX ступень)

9. 60 лет и ст. - (мужчины, ГТО -X ступень)

10. 60 лет и ст. - (женщины, ГТО - X ступень)

**Программа Фестиваля**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид спорта | Место проведений |
|  | Гиревой спорт (Рывок; без учёта весовых категорий, гиря 16 кг., ); | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | Бег на лыжах | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | Плавание (25-50 м) | Крытый плавательный бассейн с тренажерным залом “Дулкын” |
|  | Поднимание туловища из положения лёжа на спине  | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | Подтягивание на высокой перекладине | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | Прыжок в длину с места | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |
|  | Пулевая стрельба из пневматической винтовки | тир МО РОГО ДОСААФ РТ |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ “Олимп” |

**Определение победителей**

Личное первенство среди участников определяется раздельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программ Фестиваля согласно 100- очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в лыжной гонке, при равенстве этого показателя- по результату в плавании.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по дипломами и медалями Фестиваля.

Участники, зарегистрированые в системе АИС ГТО и выполнившие необходимые количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО , представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

**Руководство**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет ОДМСТ и РОО Исполнительного комитета Спасского муниципального района, Центр тестирования МБОУ ДО ДЮСШ «Олимп», МБОУ ДО ДООЦ. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские бригады имеющие судейскую категорию по видам спорта, входящие в комплекс ГТО.

**Финансовые расходы**

Расходы по организации и проведению соревнований и награждение победителей и призёров соревнований производится за счет средств местного бюджета Спасского муниципального района.

Расходы по командированию участников (проезд, питание) за счет командирующих организации.

**Подтверждения и заявки**

Подтверждение на участие в соревнованиях сообщить по адресу: 422840; г. Болгар, ул. Пионерская-19; тел: 30-1-72. Именные заявки строго по форме (Приложение 1) на участников подаются в день соревнований в судейскую комиссию.

**Приложение 1**

**Заявка**

**на участие в Зимнем фестивале**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения»**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 г. Болгар /\_\_/\_\_\_\_\_\_/2019 г/

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Ф.И.О.полностью | Датарождения | ID-номер в АИС ГТО (при наличии) | Название организации (в соответствие с Уставом) | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  | допущен: подпись врача,дата, печать напротив каждого участника соревнований |
| 2 |  |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек (печать врача)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Ф.И.О.) дата (подптсь) (М.П. медецинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, Ф.И.О.полность)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись, Ф.И.О.)

 М.П.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**